

LUNCH MENU



お好きなスープ、麺、具材を選んで作る

健彩麺セット

¥1,000 (税込)

- ・健彩麺
- ・塩麹酢ナムル（おかわり自由）
- ・果実酢ドリンク

増し (1.5倍)	
麺	+¥100
具材	+¥250

薬膳理論に基づいて、美容と健康に嬉しい栄養素がたっぷり入った麺料理です。「もっと気軽に薬膳を」というコンセプトで生まれました。スープは栄養価値が高く「全身が宝」と言われる国産烏骨鶏を長時間かけて栄養素を抽出。麺は、ヘルシーな春雨麺や米麺を選択いただけます。具材は、身体の状態に合わせて選べる野菜やキノコなど12種類ほど入っています。油脂をできるだけ取除いているので、健彩麺は、セットでたった280kcal。にも関わらず「腹持ちが良い!」とご好評いただいています。

お好きなスープ、麺、具材をお選びください

※具材の本日の食材は店内の掲示をご覧ください

スープ

①国産烏骨鶏スープ
フコクイ
 貴重な国産烏骨鶏や十数種類の漢方食材を時間をかけて煮込んださっぱりとしたスープ。

②麻辣湯 (マラータン)
 烏骨鶏スープに、唐辛子や山椒を加え、ほどよい「辛味」と「しびれ」をプラスしました。

辛味1 (ピリ辛)	+ ¥0
辛味2 (中辛)	+ ¥20
辛味3 (大辛)	+ ¥40
辛味4 (激辛)	+ ¥60
辛味5 (天辛)	+ ¥80

麺

①春雨麺
 もちもちとした、さつまいも粉をメインとしたローカロリー麺。

②米麺 (中細)
 ヘルシーな米粉麺。さっぱりと食べたいときにおすすめ。

③米麺 (平麺)
 ヘルシーな米粉麺。フォー麺がお好きな方に。

具材

①美肌効果
 肌や髪を健康にするビタミンAや利尿作用や造血作用を持つ食材です。

②デトックス効果
 整腸作用のある食物繊維や肝臓の解毒を促進する食材です。

③疲労回復効果
 スタミナアップのタウリン、疲労回復のビタミンB群など、疲労物質の輩出を促すビタミンEやムチンが入った食材です。

④冷え性解消効果
 血行をよくし、体内の余分な水分を排出し、肝機能をアップする食材です。



数量限定

薬膳カレー「十五穀米」セット

¥1,000 (税込)

増し (1.5倍)	
十五穀米	+¥150

- ・薬膳カレー「十五穀米」
- ・サラダ～自家製生姜トマトドレッシング～
- ・果実酢ドリンク



数量限定

平日限定 美肌薬膳ランチセット

¥1,000 (税込)

増し (1.5倍)	
十五穀米	+¥150

- ・薬膳スープ
- ・十五穀米
- ・日替わり4種の薬膳小鉢
- ・サラダ～自家製生姜トマトドレッシング～
- ・果実酢ドリンク

※価格は全て税込表示となっております

LUNCH MENU



薬膳鍋で本格薬膳を食す

薬膳鍋セット

※2名様より

お1人様 **¥1,780**

(税込)

- ・薬膳鍋 (2色スープ)
- ・果実酢ドリンク
- ・塩麹酢ナムル (おかわり自由)

ZEN ROOM の薬膳鍋のスープは、国産烏骨鶏や『季節に応じて漢方薬剤師が調合した18種類の漢方食材』から、じっくり時間をかけて抽出しました。毎回違う味をお楽しみいただけますよう、お好みやその時の体調に応じて、2種類のスープをお選びいただけます。薬膳が苦手な方にも食べやすいよう味噌などの調味料も使用しております。また、抽出した18種類の漢方食材以外に、クコ、夏草花、陳皮、棗、八角、山椒、大蒜、生姜など丸ごと入っており、八角以外はお召し上がりいただけます。

好きなスープを2種類お選びください

疲労回復 ^{フコクイ} 烏骨鶏スープ



追加スープ ¥300

デトックス 火鍋スープ



追加スープ ¥400

- 辛味1 (ピリ辛) + ¥0
- 辛味2 (中辛) + ¥20
- 辛味3 (大辛) + ¥40
- 辛味4 (激辛) + ¥60
- 辛味5 (天辛) + ¥80
- 辛味6 (極辛) + ¥100

美肌豆乳スープ



追加スープ ¥400

追加具材

九州輝北豚 ¥450

疲労回復 デトックス

疲労回復・デトックス効果絶大

キノコ盛合せ ¥450

美肌力 免疫力

低カロリー、食物繊維、美肌・脂肪燃焼効果

野菜盛合せ ¥450

美肌力 デトックス

豊富な種類のビタミン、ミネラルや食物繊維を

国産烏骨鶏つくね 限定5食 ¥600

疲労回復 美肌力

高級国産烏骨鶏を贅沢に!

天使の海老しゃぶしゃぶ (1尾) ¥350

美肌力 免疫力

詳しい内容はスタッフまでご確認ください

フカヒレ (ハーフ) ¥750 (お得) ¥1,400

美肌力 免疫力

肌に嬉しいコラーゲンやコンドロイチン豊富

春雨麺 ¥220

さつまいも粉を使ったローカロリー麺

米麺 (中細/平麺) ¥220

ヘルシーな米粉麺

十五穀米 ¥330

特に美肌豆乳スープとの相性は格別

LUNCH OPTION

ランチのお得なオプションセット

厳選茶



本日の厳選茶 ¥220

※差し湯できます

本日のアイスティ ¥220

飲茶



2色飲茶

- ・水晶翡翠蒸餃子
- ・海鮮星包み

¥220



3色飲茶

- ・水晶翡翠蒸餃子
- ・海鮮星包み
- ・極上小籠包

¥330

デザート



自家製デザート 各¥330

- 杏仁豆腐蜂蜜ジュレ添え
- 泡マンゴープリン
- ジャスミン茶葉を使った豆腐のレアチーズケーキ

※価格は全て税込表示となっております